















Cola de Atalhos do Mac.














Os 40 atalhos que valem ouro. Imprima e deixe perto do computador.

 Command
  Shift
  Option
  Control
  Delete
  Globe/fn
 Pressione as teclas ao mesmo tempo.

















1 O DIA A DIA

Buscar tudo (Spotlight)	 + 
Alternar entre apps	 + 
Alternar janelas do mesmo app	 + 
Fechar a janela	 + 
Sair do app (de verdade)	 + 
Forçar encerrar app travado	 +  + 
Espiar arquivo (Quick Look)	

2 CAPTURAS DE TELA

Tela inteira	 +  + 
Selecionar um pedaço	 +  + 
Capturar uma janela	 +  +  + 
Barra + gravar a tela	 +  + 











3 EDITAR TEXTO

Colar sem formatação	 +  +  + 
Pular palavra por palavra	 +  / 
Início / fim da linha	 +  / 
Início / fim do documento	 +  / 
Apagar a palavra anterior	 + 
Apagar até o início da linha	 + 






















4 VALE EM (QUASE) TODO APP

Desfazer / Refazer	 +  /  +  + 
Selecionar tudo	 + 
Buscar na página	 + 
Salvar	 + 
Imprimir	 + 
Ajustes do app	 + 

5 NAVEGADOR

Nova aba	 + 
Reabrir aba fechada	 +  + 
Fechar aba	 + 
Voltar / avançar página	 +  / 

6 SISTEMA & JANELAS

Ver todas as janelas (Mission Control)	 + 
Trocar de área de trabalho	 +  / 
Encaixar janela na metade (Sequoia)	 +  +  / 
Emojis e símbolos	 +  + 
Bloquear a tela	 +  + 
Finder: ir para uma pasta	 +  + 
Finder: mostrar arquivos ocultos	 +  + 
Ditado (escrever falando)	